



LOOPBAANONDERBREKING NEMEN

Tijdskrediet in de privésector

.be

Wat is tijdskrediet?

Met tijdskrediet kun je tijdelijk stoppen met werken of minder werken. Er zijn twee soorten tijdskrediet: 'met motief' en 'landingsbaan'.



Belangrijk voor werknemers in de overheidssector:

Tijdskrediet is enkel van toepassing op de **privésector**. Als je in de overheidssector werkt, kun je je prestaties onderbreken of verminderen via het stelsel van loopbaanonderbreking.

Meer info:

brochure 'Loopbaanonderbreking in de overheidssector' en op onze website www.rva.be.

1. Tijdskrediet met motief

Met dit stelsel kun je tijdelijk stoppen met werken of minder werken om voor iemand te zorgen of om een opleiding te volgen.

Heb ik recht op tijdskrediet met motief?

Je kunt tijdskrediet met motief nemen als je al **minstens 24 maanden** bij je werkgever in dienst bent.

 Om onderbrekingsuitkeringen te ontvangen om te zorgen voor je **kind jonger dan 8 jaar**, moet je al **minstens 36 maanden** bij je werkgever in dienst zijn.

Waarvoor kan ik tijdskrediet met motief aanvragen?

Je kunt tijdskrediet met motief aanvragen om de volgende redenen:



Palliatieve zorg te verlenen.



Te zorgen voor een zwaar ziek gezins- of familielid.



Te zorgen voor je kind(eren) jonger dan 21 jaar met een handicap.



Te zorgen voor je zwaar ziek kind jonger dan 18 jaar of voor een ander zwaar ziek gezinslid jonger dan 18 jaar.



Een erkende opleiding te volgen (maximum 36 maanden).



Te zorgen voor je kind(eren) jonger dan 5 of jonger dan 8 jaar.*

*Je rechten volgens de leeftijd van je kind:

Recht op tijdskrediet (bij de werkgever)

Kind jonger dan **8 jaar**.

Recht op uitkeringen

- **Voltijds:**

Kind jonger dan **5 jaar**.

- **Halftijds:**

Kind jonger dan **8 jaar**.

Hoe kan ik met tijdskrediet mijn werktijd verminderen?

Afhankelijk van je huidige werktijd, zijn de volgende onderbrekingen mogelijk:

Volledige onderbreking

Je werkt tijdelijk helemaal niet meer.

Halftijdse onderbreking

Je werkt nog halftijds verder.

Deze vorm kun je alleen kiezen als je aanvankelijk minstens 3/4 werkte.

Let op: Om uitkeringen te kunnen krijgen, moet je minstens 12 maanden voltijds hebben gewerkt voordat je je werkgever schriftelijk verwittigt dat je tijdskrediet wilt opnemen.

1/5 onderbreking

Je werkt dan nog 4/5 verder.

Deze vorm kun je alleen kiezen als je aanvankelijk voltijds werkte.

Let op

Voltijds of halftijds tijdskrediet met motief kun je alleen opnemen als dat is toegestaan in de collectieve arbeidsovereenkomst van de onderneming waarvoor je werkt. Vraag dat altijd na bij je werkgever.



Hoelang kan ik tijdskrediet nemen?

Je kunt tijdskrediet opnemen in periodes van 1 maand, 3 maanden of 6 maanden, afhankelijk van het motief en de vorm van onderbreking die je kiest (voltijds, halftijds of 1/5).

De maximale duur voor tijdskrediet is:

- **51 maanden** om voor iemand te zorgen. Voor het motief "zorgen voor een kind" bedraagt het recht op uitkeringen 48 maanden;
- **36 maanden** om een erkende opleiding te volgen.



Meer info: www.rva.be,
in het **infoblad T160** 'Tijdskrediet met motief'.



**SOCIALE
BESCHERMING
BIJ ELKE STAP
IN JOUW
LOOPBAAN**



2. Tijdskrediet 'landingsbaan'

Met dit stelsel kun je aan het einde van je loopbaan minder werken tot aan je pensioen, en kun je eventueel een onderbrekingsuitkering ontvangen die door de RVA wordt betaald.

Heb ik recht op het tijdskrediet 'landingsbaan'?

Dit tijdskrediet kan je opnemen als je:



60 jaar of ouder bent;



al minstens 24 maanden bij je werkgever in dienst bent;



al minstens 30/35* jaar hebt gewerkt.



*Geleidelijke overgang tot 2030

Tussen 2026 en 2030 zullen de loopbaanvoorwaarden geleidelijk worden verhoogd.

- **Vanaf 1 januari 2026** moeten mannen over 31 en vrouwen over 26 loopbaan jaren beschikken.
- Elk jaar zal de vereiste duur met een jaar toenemen tot **35 jaar voor mannen en 30 jaar voor vrouwen** in 2030.

⚠ Uitzonderingen

Mogelijk heb je al recht op tijdskrediet vanaf 55 jaar.

- met minstens 25 jaar loopbaan jaren als je:
 - ofwel een zwaar beroep uitoefent,
 - ofwel een ongeschiktheid om de tewerkstelling verder te zetten in de bouwsector hebt,
 - ofwel werkt in een onderneming in moeilijkheden of herstructurering
 - ofwel een tewerkstelling hebt in een beschutte werkplaats, een sociale werkplaats of in een maatwerkbedrijf (PC 327)
- als je over 35 loopbaan jaren beschikt.

Hoelang kan ik dit tijdskrediet opnemen?

De duur van het tijdskrediet 'landingsbaan' hangt af van hoeveel je minder wilt werken.

- Je kunt halftijds werken gedurende minimum 3 maanden en maximum tot aan je pensioen.
- Je kunt 4/5 werken gedurende minimum 6 maanden en maximum tot aan je pensioen.

Heb ik recht op uitkeringen van de RVA?

Je kunt onderbrekingsuitkeringen krijgen van de RVA als je aan de geldende leeftijds- en loopbaanvoorwaarden voldoet.

 Meer info: www.rva.be, in het **infoblad T193** 'Tijdskrediet landingsbaan'.



Hoe vraag ik tijdskrediet aan?

- 1** Verwittig je werkgever voor de start van je onderbreking.

Doe dat schriftelijk.

- 2** Duid aan welk type onderbreking je wilt nemen en de begin- en einddatum van het gewenste tijdskrediet.

Als je tijdskrediet met motief aanvraagt, moet je een 'attest tijdskrediet' toevoegen. Dat kun je downloaden op onze website, via **Break@work**.

- 3** Je werkgever vult dan eerst het werkgeversgedeelte in op **Breakatwork.be**.

Daarna ontvang je een kopie van de al gedeeltelijk ingevulde aanvraag in je eBox.

- 4** Vul ten slotte jouw eigen deel online in op **Breakatwork.be**.

Vergeet je attest(en) niet toe te voegen. Je aanvraag wordt automatisch naar de RVA gestuurd.

 Meer info over de bedragen: www.rva.be, rubriek '**Documentatie → Bedragen → Loopbaanonderbreking - Tijdskrediet → Privésector tijdskrediet**'.

Heb je vragen?

Bezoek onze website:

www.rva.be

Ga naar onze online diensten of stel je vraag aan onze chatbot Ori. Ori brengt je via chat in contact met een medewerker.

Bel naar ons contactcenter:

02 515 44 44

van maandag tot vrijdag
8u30 → 12u30 | 13u30 → 16 uur

Vul ons contactformulier in:

www.rva.be/contact



Heb je geen internet of computer thuis?

Je kunt op afspraak terecht **in een van onze kantoren**. Daar kun je aan het digitaal loket een computer gebruiken.

Een van onze **digicoaches** kan je er ook tonen hoe je onze online diensten gebruikt. Om een afspraak te maken, bel je naar ons contactcenter.

Lay-out en druk:

RVA - directie Communicatie - 30.06.2026/900.20.125

Verantwoordelijke uitgever:

RVA - Administrateur-generaal - Keizerslaan 7 - 1000 Brussel