



THEMATISCHE VERLOVEN

Ouderschaps- verlof

Wat is ouderschapsverlof?

Een thematisch verlof dat je kunt opnemen om tijdelijk te stoppen met werken of minder te werken om voor je kind(eren) te zorgen.

Tijdens de periode waarin je minder werkt of tijdelijk stopt met werken, kun je van de RVA een maandelijkse uitkering ontvangen.

Wie kan ouderschapsverlof opnemen?

Alle **ouders** (ook adoptieouders, pleegouders en meemoeders) kunnen ouderschapsverlof opnemen voor elk kind jonger dan **12 jaar**. Beide ouders kunnen tegelijk ouderschapsverlof opnemen voor hetzelfde kind.

Heeft je kind een **handicap**? Dan kan die leeftijd onder bepaalde voorwaarden worden verhoogd tot **21 jaar**.



Hoeveel minder kan ik werken dankzij ouderschapsverlof?

⚠ De **onderwijssector** heeft **eigen regels**.

Vraag daarom bij je werkgever na welke mogelijkheden er voor jou zijn.

In de **privé- en overheidssector** zijn de volgende onderbrekingen mogelijk:

Heb je een **voltijds** contract?

Volledige onderbreking – *max. 4 maanden*

Je stopt volledig met werken.

Halftijdse onderbreking – *max. 8 maanden*

Je werkt nog halftijds verder.

Onderbreking met 1/5 – *max. 20 maanden*

Je werkt nog 4/5 verder.

Onderbreking met 1/10 – *max. 40 maanden*

Met akkoord van je werkgever

Je hebt dan 2 mogelijkheden:

1. Je werkt om de 2 weken 1 dag niet.
2. Je werkt elke week een halve dag niet.

Heb je een **deeltijds** contract?

Volledige onderbreking – *max. 4 maanden*

Je stopt volledig met werken. Dat is de enige mogelijke onderbreking die je kunt nemen als je deeltijds werkt.



Heb ik recht op uitkeringen van de RVA?

Je kunt van de RVA een uitkering krijgen.

Het gaat om een vast bedrag dat niet afhankelijk is van je loon.



Meer info: www.rva.be

- **Infoblad T19** 'Ouderschapsverlof'.
- Voor de bedragen:
rubriek '**Documentatie → Bedragen → Loopbaanonderbreking - Tijdskrediet → Thematische verloven**'.



Via **Break@work** kun je zien hoeveel maanden onderbreking je kunt nemen voor ouderschapsverlof.



Hoe vraag ik ouderschapsverlof aan?

- 1 Verwittig je werkgever voor de start van je onderbreking.

Doe dat schriftelijk.

- 2 Duid aan welk type onderbreking je wilt nemen en de begin- en einddatum van het verlof.

- 3 Je werkgever vult dan eerst het werkgeversgedeelte in op **Breakatwork.be**.

Daarna ontvang je een kopie van de al gedeeltelijk ingevulde aanvraag in je eBox.

- 4 Vul ten slotte jouw eigen deel online in op **Breakatwork.be**.

Je aanvraag wordt dan automatisch naar de RVA gestuurd.

Heb je vragen?

Bezoek onze website:

www.rva.be

Ga naar onze online diensten of stel je vraag aan onze chatbot Ori. Ori brengt je via chat in contact met een medewerker.

Bel naar ons contactcenter:

02 515 44 44

van maandag tot vrijdag
8u30 → 12u30 | 13u30 → 16 uur

Vul ons contactformulier in:

www.rva.be/contact



Heb je geen internet of computer thuis?

Je kunt op afspraak terecht **in een van onze kantoren**. Daar kun je aan het digitaal loket een computer gebruiken.

Een van onze **digicoaches** kan je er ook tonen hoe je onze online diensten gebruikt. Om een afspraak te maken, bel je naar ons contactcenter.

Lay-out en druk:

RVA - directie Communicatie - 30.06.2026/900.20.121

Verantwoordelijke uitgever:

RVA - Administrateur-generaal - Keizerslaan 7 - 1000 Brussel