



THEMATISCHE VERLOVEN

Verlof voor mantelzorg

Wat is verlof voor mantelzorg?

Een thematisch verlof dat je tijdelijk kunt opnemen om te zorgen voor iemand in je omgeving die door ouderdom, een slechte gezondheid of een handicap hulp nodig heeft. Je werkt dan minder of even helemaal niet.

Tijdens de periode waarin je minder of niet werkt, kun je van de RVA een maandelijkse uitkering ontvangen. Je kunt ook verlof voor mantelzorg opnemen zonder uitkering.

Voor wie kan ik verlof voor mantelzorg nemen?

Voor **alle mensen in je nabije omgeving** die hulp nodig hebben. Dat hoeven geen familie- of gezinsleden te zijn.

Om welke hulp gaat het?

Bijvoorbeeld: iemand naar medische afspraken brengen of ophalen, boodschappen doen of helpen in het huishouden.



Aan welke voorwaarden moet ik voldoen?

Om dit verlof te kunnen opnemen, moet je erkend zijn als mantelzorger van de persoon voor wie je het verlof wil opnemen. Je moet daarvoor een aanvraag indienen bij je ziekenfonds. Dat controleert vervolgens of je aan de voorwaarden voldoet.

Je kunt ook bij **je ziekenfonds** terecht voor meer info over de erkenningsvoorwaarden als mantelzorger.

Hoe kan ik met het verlof voor mantelzorg mijn werktijd verminderen?

Afhankelijk van hoeveel je momenteel werkt, heb je de volgende opties:

Je hebt een **voltijds** contract?

Volledige onderbreking – *max. 6 maanden*

Je stopt dan even volledig met werken.

Halftijdse onderbreking – *max. 12 maanden*

Je werkt nog halftijds verder.

1/5 onderbreking – *max. 30 maanden*

Je werkt nog 4/5 verder.

Je hebt een **deeltijds** contract?

Volledige onderbreking – *max. 6 maanden*

Je stopt dan even volledig met werken. Dit is de enige mogelijke onderbreking die je kunt nemen als je deeltijds werkt.



Hoeveel bedraagt mijn uitkering?

Je kunt van de RVA een forfaitaire uitkering krijgen. Het bedrag ervan is dus vast en hangt niet af van je loon.



Meer info: www.rva.be

- **Infoblad T164** 'Verlof voor mantelzorg'.
- Over de bedragen:
rubriek '**Documentatie → Bedragen → Loopbaanonderbreking - Tijdskrediet → Thematische verloven**'.



Via **Break@work** kun je zien hoeveel maanden onderbreking je kunt nemen voor het bieden van mantelzorg.



Hoe vraag ik verlof voor mantelzorg aan?

- 1 Verwittig je werkgever voor de start van je onderbreking.

Doe dat schriftelijk.

- 2 Duid aan welk type onderbreking je wilt nemen en de begin- en einddatum van het verlof.

Voeg ook het bewijs van je erkenning als mantelzorger toe, dat je van je ziekenfonds hebt gekregen.

- 3 Je werkgever vult dan eerst het werkgeversgedeelte in op **Breakatwork.be**.

Daarna ontvang je een kopie van de al gedeeltelijk ingevulde aanvraag in je eBox.

- 4 Vul ten slotte jouw eigen deel ook online in op **Breakatwork.be**.

Je aanvraag wordt automatisch naar de RVA gestuurd.

Heb je vragen?

Bezoek onze website:

www.rva.be

Ga naar onze online diensten of stel je vraag aan onze chatbot Ori. Ori brengt je via chat in contact met een medewerker

Bel naar ons contactcenter:

02 515 44 44

van maandag tot vrijdag
8u30 → 12u30 | 13u30 → 16 uur

Vul ons contactformulier in:

www.rva.be/contact



Heb je geen internet of computer thuis?

Je kunt op afspraak terecht **in een van onze kantoren**. Daar kun je aan het digitaal loket een computer gebruiken.

Een van onze **digicoaches** kan je er ook tonen hoe je onze online diensten gebruikt. Om een afspraak te maken, bel je naar ons contactcenter.

Lay-out en druk:

RVA - directie Communicatie - 30.06.2026/900.20.164

Verantwoordelijke uitgever:

RVA - Administrateur-generaal - Keizerslaan 7 - 1000 Brussel