



LOOPBAANONDERBREKING NEMEN

Loopbaan- onderbreking in de overheidssector

.be

Wat is loopbaanonderbreking?

Dankzij loopbaanonderbreking kun je tijdelijk stoppen met werken of minder werken.

Je kunt:

- je prestaties volledig onderbreken;
- je prestaties verminderen om halftijds te werken;
- in sommige gevallen je prestaties verminderen met 1/5, 1/4 of 1/3.



Belangrijk voor werknemers in de privésector:

Loopbaanonderbreking is enkel van toepassing op de **openbare sector**, met uitzondering van de Vlaamse openbare sector. Als je in de privésector werkt (bedrijven, vzw's enz.) kun je je prestaties onderbreken of verminderen via het stelsel van tijdskrediet. Meer info: brochure 'Tijdskrediet in de privésector' en op onze website: www.rva.be.

Hoe lang kan ik mijn loopbaan onderbreken?

Je kunt je prestaties volledig onderbreken of verminderen voor een periode van minimum **3 maanden** tot maximum **60 maanden**.

Vanaf 55 jaar (of 50 jaar onder bepaalde voorwaarden) mag je in bepaalde gevallen je prestaties verminderen tot aan je pensioen.

Heb ik recht op uitkeringen van de RVA?

Je kunt van de RVA een uitkering krijgen. Het gaat om een vast bedrag dat niet afhankelijk is van je loon.



Meer info over de bedragen: www.rva.be, rubriek '**Documentatie → Bedragen → Loopbaanonderbreking - Tijds krediet → Openbare sector**'.



De bedragen kunnen verschillen naargelang de overheid waarvoor je werkt (federale overheid, gemeente, onderwijs, gewest of gemeenschap) en je statuut (statutair of contractueel).





Hoe vraag ik loopbaanonderbreking aan?

- 1** Verwittig je werkgever voor de start van je onderbreking.
Doe dat schriftelijk.
- 2** Duid aan welk type onderbreking je wilt nemen en de begin- en einddatum van de gewenste loopbaanonderbreking.
- 3** Je werkgever vult dan eerst het werkgeversgedeelte in op **Breakatwork.be**.
Daarna ontvang je een kopie van de al gedeeltelijk ingevulde aanvraag in je eBox.
- 4** Vul ten slotte jouw eigen deel online in op **Breakatwork.be**.
Je aanvraag wordt automatisch naar de RVA gestuurd.

Heb je vragen?

Bezoek onze website:

www.rva.be

Ga naar onze online diensten of stel je vraag aan onze chatbot Ori. Ori brengt je via chat in contact met een medewerker.

Bel naar ons contactcenter:

02 515 44 44

van maandag tot vrijdag
8u30 → 12u30 | 13u30 → 16 uur

Vul ons contactformulier in:

www.rva.be/contact



Heb je geen internet of computer thuis?

Je kunt op afspraak terecht **in een van onze kantoren**. Daar kun je aan het digitaal loket een computer gebruiken.

Een van onze **digicoaches** kan je er ook tonen hoe je onze online diensten gebruikt. Om een afspraak te maken, bel je naar ons contactcenter.

Lay-out en druk:

RVA - directie Communicatie - 30.06.2026/900.20.124

Verantwoordelijke uitgever:

RVA - Administrateur-generaal - Keizerslaan 7 - 1000 Brussel